

Buono regalo

- DHYANA Pranayama "Respirazione"
- YIN YOGA "Lo yoga dell'ascolto"
- DHYANA "Meditazione"
- YOGA NIDRA "Il sonno vigile"



Buon Natale

Contatta Anita per prenotare la tua partecipazione all'evento.



anita@holiyoga.it



328 7929336 scopri di più su www.holiyoga.it



"Un dono, tre vie di pace: Asana, respiro o meditazione.
Scegli tu come accendere il Natale di chi ami."



Come attivare il buono che vuoi regalare:

- vai sul sito www.holiyoga.it per vedere quali sono le opzioni di eventi, corsi o percorsi e le prossime date;
- contattami per avere informazioni dettagliate (e-mail a anita@holiyoga.it oppure scrivi whatsapp 3287929336);
- scegli, effettua il bonifico inserendo come causale "nome del corso e nome di chi riceve il regalo" ed invia la ricevuta di pagamento;
- stampa il buono e metti una crocetta vicino al corso che hai deciso di regalare (ti consiglio di scaricare e stampare anche il volantino relativo alla tua scelta da aggiungere al buono);
- consegna il tuo dono.

Chi riceve il buono regalo dovrà contattarmi per prenotare la partecipazione all'evento. Grazie.

Anita