calendario 2026-2027
HOLI YOGA

9 2026	attività	10 2026	attività	11 2026	attività	12 2026	attività	1 2027	attività	2 2027	attività	3 2027	attività	4 2027	attività	5 2027	attività
1/9		1/10		1/11		1/12	Yoga Posturale	1/1		1/2		1/3		1/4		1/5	Yoga Trasformativo
2/9	Yoga Trasformativo	2/10		2/11		2/12	Yoga Trasformativo	2/1		2/2	Yoga Posturale	2/3	Yoga Posturale	2/4	Approfondimento Yoga	2/5	
3/9		3/10	Yoga Trasf / Yin Yoga	3/11		3/12		3/1		3/2	Yoga Trasformativo	3/3	Yoga Trasformativo	3/4	Yoga Trasformativo	3/5	
4/9	Presentazione FibroYoga®	4/10		4/11	Yoga Trasformativo	4/12	Yoga Nidra	4/1		4/2		4/3		4/4		4/5	
5/9	Yoga Trasformativo	5/10		5/11		5/12	Yoga Trasformativo	5/1		5/2	Yoga Nidra	5/3	Yoga Nidra	5/4		5/5	Yoga Trasformativo
6/9		6/10	Yoga Posturale	6/11	Yoga Nidra	6/12		6/1		6/2	Yoga Trasformativo	6/3	Yoga Trasformativo	6/4	Yoga Posturale	6/5	
7/9		7/10	Yoga Trasformativo	7/11	Yoga Trasformativo	7/12		7/1		7/2		7/3		7/4	Yoga Trasformativo	7/5	Yoga Nidra
8/9		8/10		8/11		8/12		8/1	Yoga Nidra	8/2		8/3		8/4		8/5	Yoga Trasformativo
9/9	Yoga Trasformativo	9/10	Approfondimento Yoga	9/11		9/12	Yoga Trasformativo	9/1	Yoga Trasformativo	9/2		9/3	Yoga Posturale	9/4	Yoga Nidra	9/5	
10/9		10/10	Yoga Trasformativo	10/11	Yoga Posturale	10/12		10/1		10/2	Yoga Trasformativo	10/3	Yoga Trasformativo	10/4	Yoga Trasformativo	10/5	
11/9	REGISTRAZIONI FY	11/10		11/11	Yoga Trasformativo	11/12	Dhyana	11/1		11/2		11/3		11/4		11/5	
12/9	Yoga Trasformativo	12/10		12/11		12/12	Yoga Trasformativo	12/1	Yoga Posturale	12/2	Dhyana	12/3	Dhyana	12/4		12/5	Yoga Trasformativo
13/9		13/10	Yoga Posturale	13/11	Dhyana	13/12		13/1	Yoga Trasformativo	13/2	Yoga Trasformativo	13/3	Yoga Trasformativo	13/4	Yoga Posturale	13/5	
14/9		14/10	Yoga Trasformativo	14/11	Yoga Trasformativo	14/12		14/1		14/2		14/3		14/4	Yoga Trasformativo	14/5	Dhyana
15/9		15/10		15/11		15/12	Yoga Posturale	15/1	Dhyana	15/2		15/3		15/4		15/5	Yoga Trasformativo
16/9	Yoga Trasformativo	16/10	Dhyana	16/11		16/12	Yoga Trasformativo	16/1	Yoga Trasformativo	16/2	Yoga Posturale	16/3	Yoga Posturale	16/4	Dhyana	16/5	
17/9		17/10	Yoga Trasformativo	17/11	Yoga Posturale	17/12		17/1		17/2	Yoga Trasformativo	17/3	Yoga Trasformativo	17/4	Yoga Trasformativo	17/5	
18/9	Dhyana	18/10		18/11	Yoga Trasformativo	18/12	FibroYoga®	18/1		18/2		18/3		18/4		18/5	
19/9	Yoga Trasformativo	19/10		19/11		19/12	Yoga Trasf / Yin Yoga	19/1	Yoga Posturale	19/2	FibroYoga®	19/3	FibroYoga®	19/4		19/5	Yoga Trasformativo
20/9		20/10	Yoga Posturale	20/11	FibroYoga®	20/12		20/1	Yoga Trasformativo	20/2	Yoga Trasf / Yin Yoga	20/3	Yoga Trasf / Yin Yoga	20/4	Yoga Posturale	20/5	
21/9		21/10	Yoga Trasformativo	21/11	Yoga Trasf / Yin Yoga	21/12		21/1		21/2		21/3		21/4	Yoga Trasformativo	21/5	FibroYoga®
22/9		22/10		22/11		22/12	Yoga Posturale	22/1	FibroYoga®	22/2		22/3		22/4		22/5	Yoga Trasf / Yin Yoga
23/9	Yoga Trasformativo	23/10	FibroYoga®	23/11		23/12		23/1	Yoga Trasf / Yin Yoga	23/2	Yoga Posturale	23/3	Yoga Posturale	23/4	FibroYoga®	23/5	
24/9		24/10	Yoga Trasf / Yin Yoga	24/11	Yoga Posturale	24/12		24/1		24/2	Yoga Trasformativo	24/3	Yoga Trasformativo	24/4	Yoga Trasf / Yin Yoga	24/5	
25/9	FibroYoga®	25/10		25/11	Yoga Trasformativo	25/12		25/1		25/2		25/3		25/4		25/5	
26/9	Yoga Trasformativo	26/10		26/11		26/12		26/1	Yoga Posturale	26/2	Approfondimento Yoga	26/3		26/4		26/5	Yoga Trasformativo
27/9		27/10	Yoga Posturale	27/11	Approfondimento Yoga	27/12		27/1	Yoga Trasformativo	27/2	Yoga Trasformativo	27/3	Yoga Trasformativo	27/4	Yoga Posturale	27/5	
28/9		28/10	Yoga Trasformativo	28/11	Yoga Trasformativo	28/12		28/1		28/2		28/3	Pasqua	28/4	Yoga Trasformativo	28/5	
29/9		29/10		29/11		29/12		29/1	Approfondimento Yoga			29/3	Pasquetta	29/4		29/5	
30/9	Yoga Trasformativo	30/10		30/11		30/12		30/1	Yoga Trasformativo			30/3		30/4		30/5	
		31/10	Yoga Trasformativo			31/12		31/1				31/3	Yoga Trasformativo				

Yoga Posturale	MARTEDÌ	20:00-21:00	Polisportiva Pineta di Laives
Yoga Trasformativo	MERCOLEDÌ	17:45-19:15	ATEm via Marconi 4
Yoga Trasformativo	MERCOLEDÌ	19:45-21:15	ATEm via Marconi 4
FibroYoga®	VENERDÌ	17:30-18:15	Sala TRIESTE PuntoK viale Trieste 64
Approfondimento Yoga	VENERDÌ	17:30-19:00	Sala TRIESTE PuntoK viale Trieste 64
Yoga Nidra	VENERDÌ	17:30-18:45	Sala TRIESTE PuntoK viale Trieste 64
Dhyana Pranayama	VENERDÌ	17:45-19:00	ATEm via Marconi 4
Dhyana Meditazione	VENERDÌ	19:45-21:00	ATEm via Marconi 4
Yoga Trasformativo	SABATO	08:30-10:00	ATEm via Marconi 4
Yin Yoga	SABATO	10:45-12:15	ATEm via Marconi 4

La programmazione dei corsi potrebbe subire delle variazioni.

Il calendario verrà aggiornato tempestivamente.

Gli iscritti saranno avvisati con messaggio nel gruppo.

whatsapp +393287929336 | e-mail anita@holiyoga.it

sito holiyoga.it

instagram giogioani | facebook holiyoga